



## Istituto Istruzione Superiore “Angelo Roth – Piazza Sulis”

Tel. 079/951627 - C.F. 80004310902 - C.M.: SSIS019006

mail: [ssis019006@istruzione.it](mailto:ssis019006@istruzione.it) - Posta certificata: [ssis019006@pec.istruzione.it](mailto:ssis019006@pec.istruzione.it) - Sito web: [www.istituto-roth.edu.it](http://www.istituto-roth.edu.it)

Sedi associate: I.T.C.G.T. via S. Diez 9 - I.T.I. via Degli Orti – I.P.S.AR. Piazza Sulis – I.P.I.A. via Luigi Nono

Via S. Diez 9 - 07041 Alghero (SS)

Gentili Genitori,

Nel complesso e mutevole contesto in cui i nostri figli crescono, essere genitori richiede competenze sempre nuove, sia nel comprendere le dinamiche che attraversano, sia nel comunicare in modo efficace con loro. Con l'obiettivo di supportarvi in questo importante percorso, l'Istituto Superiore *Roth* di Alghero ha organizzato un ciclo di quattro incontri formativi che si terranno nel mese di ottobre.

Questi incontri rappresentano un'opportunità unica per approfondire temi fondamentali nella crescita dei vostri figli, acquisendo strumenti pratici e riflessioni che vi permetteranno di affrontare con maggiore consapevolezza il vostro ruolo genitoriale.

Durante il percorso, esploreremo i seguenti argomenti:

- **Migliorare l'autostima dei nostri giovani** : approfondiremo come diventare genitori "Sponsor", capaci di sostenere i vostri figli nel potenziare la loro autostima e la fiducia in sé stessi.
- **Comunicazione efficace con gli adolescenti** : Analizzeremo tecniche di comunicazione che favoriscano il dialogo con i vostri figli, migliorando la collaborazione tra scuola e famiglia.
- **I rischi e pericoli dei nostri giovani** : Un approfondimento sui principali pericoli, vecchi e nuovi, che coinvolgono oggi i giovani, dalle dipendenze tradizionali alle minacce più moderne, dalle sostanze a internet.
- **Genitori Consapevoli** : Un incontro dedicato alla scoperta di sé stessi e delle proprie risorse, per diventare genitori più equilibrati e appagati. Per essere una guida efficace per i nostri figli, è fondamentale essere in armonia con la propria vita. Impareremo come comunicare in maniera efficace con noi stessi, poiché solo conoscendo e comprendendo meglio le nostre esigenze possiamo ottenere il massimo da noi stessi e, di conseguenza, dagli altri.

Gli incontri avranno la durata di 2 ore e si terranno **presso l'auditorium della Sede centrale, in via Diez n. 9**, nelle seguenti date:

**Giovedì 3 ottobre, alle ore 17,30**

**Giovedì 10 ottobre, alle ore 17,30**

**Giovedì 17 ottobre, alle ore 17,30**

**Giovedì 24 ottobre, alle ore 17,30**

Non saranno solo momenti di apprendimento, ma occasioni per confrontarci e riflettere su come rendere più solido e armonioso il rapporto con i vostri figli.

Vi invitiamo a portare con voi una matita e una gomma, utili per eventuali esercizi che vi saranno proposti durante le sessioni.

Siamo certi che la partecipazione a questo percorso formativo sarà di grande arricchimento personale e professionale, contribuendo a migliorare la qualità della relazione con i vostri figli.

Vi aspettiamo